

## INFORMACE PRO KLIENTY

Bydlení v Seniorském domě Ořech poskytuje bezpečné bydlení v bezprostředním dosahu služeb a zároveň neomezuje své obyvatele.



V rámci nabízených služeb má každý obyvatel kromě asistenčních, pečovatelských a zdravotnických služeb možnost využít 24 hodinovou službu, kdy si stiskem tlačítka může přivolat pomoc zdravotního personálu, nebo svých blízkých.

V nočních hodinách mají do zabezpečeného areálu volný přístup jen jeho obyvatelé, jimi vybrané osoby a personál. Bezpečnost areálu je zajištěna nejen režimem provozu, ale také konstrukčním řešením objektů, které vytváří bezpečný areál s dvorní částí – uzamykatelná brána, domovní zvonky s videotelefonem, bezpečnostní fólie na oknech a vstupních dveřích do objektů, bezpečnostní vstupní dveře do bytů s bezpečnostními zámky.

# ZPRAVODAJ

Číslo: 1 - 2019



## Seniorský dům Ořech

### PŘÁNÍ DO ROKU 2019

V nadcházejícím roce přejeme všem pevné zdraví, štěstí, elán do nových zážitků a mnoho radosti v tomto roce.

*Od srdce přeje celý tým SD Ořech*



### BYDLENÍ-SLUŽBY-PÉČE-AKTIVITY-PROGRAM

**NA TĚCHTO STRÁNKÁCH BYCHOM SE S VÁMI V BUDOUCNU RÁDI KAŽDÉ 3 MĚSÍCE PODĚLILI O INFORMACE A FOTOGRAFIE Z AKTIVIT, ZÁŽITKŮ A ZE ŽIVOTA V NAŠEM SENIORSKÉM DOMĚ OŘECH.**

#### Zavzpomínejme společně na Vánoce loňské i letošní

Děkujeme všem obyvatelům našeho Seniorského domu Ořech za společné chvíle strávené u stromečku a opět při každoročně pořádané Vánoční večeři. Pro nás všechny jsou to pohodové chvíle plné vzpomínek s tradicemi, pečením cukroví, výzdobou a přípravami vánoční atmosféry provoněné kořením a vůní vanilky.

V předvánočním čase nás navštívili děti z mateřských i základních škol s připravenými vystoupeními.



Zapojili jsme se do akce „**KRABICE OD BOT**“ – sběr dárek dětem z dětských domovů.



Pod stromečkem nechýběly ani dárečky a opět náš vlastní Kalendář.



Letos poprvé jsme si pro Vás připravili speciální vydání Zpěvníku, který pro náš Seniorský dům vlastnoručně sestavili paní Alžběta Čimperová a ing. Jaromír Indruch. Pevně doufáme, že jej v příštích letech můžeme rozšiřovat o další oblíbené písně.



Na našich webových stránkách, facebooku i instagramu pro vás pravidelně aktualizujeme informace a hlavně doplňujeme fotografie z našich akcí.

# VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Z našich volnočasových aktivit vybíráme ukázkou alespoň některých. Mezi velmi oblíbené patří **trénování paměti a společné dílny**.



Letos proběhlo i několik **přednášek** na zajímavá témata a přínosné školení první pomoci, kde jsme si měli možnost ověřit své dovednosti.



Velmi rádi navštěvujeme **parky a výstavy** a pořádáme výlety za nákupy, poznáním, do divadel či na jiné kulturní akce.



Krásné jsou **koncerty a různá představení** dětí pořádané přímo u nás v domově, kde se společně sejdeme my i rodinní příslušníci.



## Co jsme ještě zažili

Společně jsme **pekli** jsme koláče a vánoční cukroví s děvčaty z rugby klubu RC Tatra Smíchov.



V novém roce jsme už stihli navštívit **Staroměstské náměstí** a prohlédli si opravený Orloj. Dopravu nám tentokrát zajistil bezplatně Handicap Transport.



# NOVINKY A NAŠE SLUŽBY

V nejbližší době nás čeká návštěva **výstavy obrazů** českých umělců. v Paláci Kinských.

Na jaro je také naplánovaná návštěva **dendrologické zahrady** s výstavou jarních květin. Také bude pravidelné každoroční **zdobení a výsadba** květin v našem SD Ořech.



Na jaro se všichni už nedočkavě těšíme, stejně jako v minulém roce k nám dorazí se svým představením **děti z MŠ v Ořechu**. Plánujeme společné barvení **velikonočních vajíček, pečení mazanců a velikonoční zdobení**.



Novinkou na jaře bude výlet **historickou tramvají** po Praze.

Kromě pořádaných aktivit, které se opakují každý týden, náš areál navštěvuje pravidelně také **kadeřnice a pedikérka**. Plánujeme také zajistit v budoucnu návštěvy a nabídku **masáží**.



*Přejeme krásné jaro a těšíme se na další společné zážitky!*

Nabízíme možnost dlouhodobého pronájmu samostatných bytových jednotek, parkovacích stání nebo sklepů v areálu Seniorského domu Ořech. Byty jsou nesdílené a zaručují soukromí a svobodu.

V případě vašeho zájmu o zařazení do **evidence uchazečů**, prosím pište na e-mailovou adresu [info@seniorske-domy.cz](mailto:info@seniorske-domy.cz), nebo volejte na tel. číslo **731 126 095**.

# SLUŽBY

## ▪ SLUŽBY STANDARD

Jsou poskytovány zaměstnanci Seniorského domu Ořech v rámci platby za služby a jsou nedílnou součástí nájmu bytové jednotky

## ▪ SLUŽBY NADSTANDARD

Individuální zpoplatněné služby dle individuálních potřeb každého klienta. Tyto služby s pomocí našich zaměstnanců zajišťují:

**EXTERNÍ ZPROSTŘEDKOVATELÉ služeb a aktivit**

**TERÉNNÍ ASISTENČNÍ SLUŽBA**

**TERÉNNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA**

Tyto služby jsou poskytovány externím dodavatelem služeb a akcí dle jejich ceníku a nabídky. Výběr služeb a účast na aktivitách je zcela individuální a je ponechán na výběru a požadavku klienta.

# AKTIVITY SENIORŮ

## ▪ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

▪ **ZÁJMOVÉ KROUŽKY** (dílny, šikovné ruce, karetní hry)

▪ **CVIČENÍ PRO SENIORY**

▪ **VÝLETY A ZÁJEZDY** (do zahraničí i do ČR)

▪ **KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE** (výstavy, přednášky, promítání filmů atd.)



Naším cílem je spokojené bydlení v bezpečném prostředí a uspokojení všech požadavků a přání klientů. I nadále Vás budeme informovat o akcích a novinkách.